النباتات الطبية والعطرية واستخدمتها الطبية

دكتور
عبده عمران محمد إبراهيم
المركز القومى للبحوث

النباتات الطبية والعطرية :

تعتبر النباتات الطبية والعطرية من المحاصيل غير التقليدية، استخدمها الإنسان على مر العصور فى أغراض شتى فتارة يستخدمها كتوابل عند طهى الأطعمة ، وأخرى كدواء ، وفى العصور الوسطى والحديثة ظهر جليا مدى أهمية النباتات الطبية والعطرية فى علاج الكثير من الأمراض التى تصيب الإنسان كما تدخل فى كثير من الصناعات الغذائية كمواد حافظة ، ومكسبات طعم وفاتحة شهية ، إضافة إلى الجديد منها يتم استهلاكه على هيئة مشروبات منشطة أو ملطفة

مفهوم النباتات الطبية والعطرية :-

تعريف النبات الطبي " بأنه كل شيء من أصل نباتى ويستعمل طبياً فهو نبات طبى " ويعرف النبات الطبي بأنه النبات الذى يحتوى على مادة أو مواد طبية قادرة على علاج مرض معين أو تقليلا ألإصابة به أو التى تحتوى على المواد الأولية المستخدمة فى تحضير المواد الطبية.

أما النبات العطري هو أي نبات يحتوى على زيت عطرى " زيت طيار" فى جزء منه يستخدم فى تحضير العطور" كما يوجد نباتات تحتوى على زيوت عطرية

وتستخدم في علاج بعض الأمراض وتسمى هذه النباتات الطبية والعطرية .

أهم مجالات استخدام النباتات الطبية والعطرية :-

تتعدد المجالات التى يمكن أن تستخدم فيها النباتات الطبية والعطرية ،وهذه المجالات هي :-

تحضير بعض الأدوية مثل أدوية تسكين ألام المفاصل والالتهابات الروماتزمية وأدوية ارتفاع ضغط الدم وتصلب الشرايين وكمطهر.

إنتاج الزيوت الثابتة حيث تحتوى بذور بعض هذه النباتات على زيوت ثابتة تدخل فى تركيب بعض المستحضرات الطبية.

تجهيز الأغذية الخاصة بعلاج مرض تصلب الشرايين والذبحة الصدرية مثل زيت بذرة الهوهويا ، وعباد الشمس ، والكتان ، والخروع .

تحضير مستحضرات التجميل مثل مساحيق ، كريمات الشعر ، والصابون .

تستخدم فى صناعة الروائح والعطور ومن هذه النباتات الوردة ، والياسمين.

تصنيع المبيدات الحشرية وهى تعتمد على ما يوجد بالنباتات الطبية والعطرية من سموم قاتلة سواء للحشرات أو الفطريات من أمثاله هذه النباتات (البيد ثرم ، والديرس ، والحناء والدخان)

1- تستخدم كتوابل أو بهارات أو مشروبات أو مكسبات طعم أو رائحة.

التصنيفات المختلفة للنباتات الطبية والعطرية :-

تصنيف النباتات الطبية والعطرية إلى مجموعات ذات خصائص مشتركة أو مميزات أو مواصفات متشابهة وذلك بقصد سهولة التعرف على هذه المجموعات ودراسة جميع الخصائص التى تجمع هذه النباتات ويمكن تلخيصها فى ثلاث طرق وهى :-

أولا :- التصنيف المورفولوجى :-

حيث تصنف النباتات الطبية والعطرية تبعا للجزء المستخدم والذى يحتوى على المادة الفعالة / إلى :-

1- نباتات تستعمل بأكملها :-

وهى النباتات التى تتواجد بها المواد الكيمائية الفعالة بالأجزاء النباتية المختلفة دون أن تميل للتركيز أو التجمع فى عضو نباتى محدد دون الأخر ، ومن أمثلتها " الصنور الأسود ، والونكا ، والشيخ الخرسانى ، والداتوره " .

2- نباتات تستعمل أوراقها :-

وهى التي تحتوى على المواد الكيميائية الفعالة فى أوراقها ومن أمثلتها : الريحان ، والنعناع ، والصبار ، والشاى ، والحناء .

3- نباتات تستعمل نوارتها أو أزهارها :-

وهى النباتات التى تتواجد موادها الفعالة سواء فى النوارة مثل :" البابونج ، والأقحوان" أو توجد فى بتلات الأزهار كما فى الورد ، والياسمين ، والفل أو فى كأس الزهرة كما فى " الكركديه " أو مياسم الأزهار كما فى الزعفران.

4- نباتات تستعمل ثمارها :-

وهى النباتات التى تحتوى على المواد الكيميائية الفعالة فى ثمارها " كالشطة ، والخلة ، والكراوية .

5- نباتات تستعمل بذورها :-

وهى المواد التى تحتوى على المواد الكيميائية فى بذورها مثل "حبة البركة، والخردل ، والكاكاو ، والبن ، والخروع ، وعباد الشمس" .

6- نباتات يستعمل قلفها:-

مثل القرفة ، والصفصاف ، والحور ، وأبو فروة .

7- نباتات تستعمل أجزاؤها الأرضية :-

وهى قد تكون سيقان أرضية متحورة أو جذور وتدية أو جذور متدرنة وتوجد بها المواد الكيميائية الفعالة مثل : المغات ، و الجبوفيلا ، وعرق الحلاوة ، والعرقسوس ، ودرنات السحلب وغيرها.

ثانيا:- التصنيف الفسيولوجى أو العلاجى:-

وتصنف فيها النباتات تبعا لطبيعة العلاج أو الفائدة التى يمكن أن تجنى من استخدام هذه النباتات إلى :-

1- نباتات مسهلة أو ملينة :-

مثل السيناميكى ، والخروع ، والعرقسوس .

2- نباتات مسكنة أو مخدرة :-

مثل الصفصاف (مسكن) ، والخشخاش

3- نباتات مانعة لتهتك الأوعية الدموية الشعرية :-

مثل الموالح ، والحنطة السوداء .

4- نباتات منشطة للقلب :-

مثل الدفلة ، وبصل العنصل الأبيض، والديجتالس

5- نباتات مسببة للأحمرارت الموضعية :-

مثل نبات الخردل الأبيض والأسود ، والشطة السودانى.

ثالثا : - التصنيف التجاري:-

ويتم التصنيف تبعا لطبيعة المجال الذى تتبعه هذه النباتات تجاريا حيث تصنف إلى:-

1- نباتات طبية :-

وهى النباتات التي تتداول تجاريا بقصد استخدامها فى مجال تصنيع الأدوية ومنها : الداتورة ، والنعناع ، والبردقوش ، والخلة الشيطانى .

2- نباتات التوابل والبهارات ومكسبات الطعم والنكهة والمكونات الطبيعية :-

وهى التى تستخدم لأغراض غذائية ومنها حبة البركة ، وجوز الطيب ، الكمون .

3- نباتات عطرية :-

وهى مجموعة النباتات التى تحتوى فى جزء كبير أو أكثر من أعضائها النباتية على زيوت عطرية طيارة يمكن استخدامها فى صناعة الروائح ومستحضرات التجميل وهى تجارة مثل الياسمين والورد ، والريحان.

4- نباتات مقاومة للحشرات :-

وهى النباتات التى تستخدم فى صورتها الطبيعية أو مستخلصاتها فى مقاومة وابادة الحشرات مثل : البيثرم ، والد يرس.

5- نباتات تستخدم فى صنع المشروبات :-

مثل : الشاى ، والبن ، الكاكاو ، والكولا ، والمغات ، والسحلب ، البابونج ، والتمر هندى ، والنعناع ، الكركريه .

أهم الدول المصدرة للنباتات الطبية والعطرية :-

النباتات الطبية والعطرية لها سوق عالمى ضخمة حيث بلغ قيمة الصادرات لأكبر 20دولة 609.9 مليون دولار أمريكى وهو ما يمثل 80.23 % من إجمالى الصادرات العالمية عام 2001م .

ومن أهم الدول المصدرة للنباتات الطبية والعطرية على مستوى العالم هى :- الصين – الهند – فرنسا – الولايات المتحدة الأمريكية – سنغافورة – شيلى .

وأهم الدول المصدرة للنباتات الطبية والعطرية فى الشرق الأوسط : مصر ، وإيران ، سوريا ، المغرب ، وتونس ، وأهم هذه الدول جمهورية مصر العربية ، حيث احتلت مصر المركز الحادى عشر بين دول العالم ، بحصة سوقية 2.33 % من إجمالى الصادرات العالمية ولذلك سوف يتم تناول واقع النباتات الطبية

والعطرية بشئ من التفاصيل فى مصر فى الجزء التابع.

ثانياً : النباتات الطبية والعطرية فى مصر :-

تعرف المصري قديماً على الكثير من النباتات والأعشاب الطبيعية التى تنمو برياً فى بيئة مترامية الأطراف ، حيث وجد أن العديد منها قد يفيد فى الغذاء والبعض الأخر يصلح كدواء ، والى جانب ذلك استدل المصرى الأول على الكثير من النباتات العطرية ذات الرائحة الذكية ، وتعرف على خصائصها واستفاد من فوائدها فى تعطر الجسد بالرائحة الذكية وطرد الروائح الشريرة وعلى مر العصور وتعاقبها وتقدم الحضارات وازدهارها انتشرت تجارة التوابل والمحسنات والعطور امتد نطاق استخدامها واتسع تداولها فى الشرق والغرب مما ساعد على تدوين وتسجيل منافعها وفوائدها ، والدليل على ذلك ما وجد مسجلا على البرديات وفى المعابد التى اكتشفت حديثاً ، إضافة إلى بعض زجاجات العطور التى عثر عليها ضمن أدوات الزينة فى القبور

الخاصة بقدماء المصريين. وفى العصر الحديث اتسع نطاق استخدامها حيث تستخدم بطريقة مباشرة أو بعد استخراج موادها الفعالة فى الصناعات الغذائية وصناعة الأدوية والعطور والصابون ومستحضرات التجميل

مقومات إنتاج النباتات الطبية والعطرية :-

تتوفر في مصر الكثير من المقومات التى تساعد على ازدهار زراعة النباتات العطرية فيها ، لعل أهم هذه المقومات ما يلى :-

1- المناخ المناسب وتوفير أشعة الشمس على مدار العام ، وبذلك يمكن إنتاج هذه النباتات فى الوقت الذى يغطى فيه الجليد أوروبا وغيرها من البلاد.

2- توفر الأيدى العاملة الماهرة والمدربة على عمليات الزراعة والجمع والتسويق .

3- توافر أنواع مختلفة من التربة المناسبة لزراعة عدد وفير من النباتات الطبية والعطرية، مثل الأراضى الطينية الثقيلة و الرملية الخفيفة والصفراء والجليدية وغيرها.

4- توفر مساحات شاسعة من الأراضى المستصلحة أو القابلة الاستصلاح رخيصة الثمن يمكن استغلالها فى مجال إنتاج النباتات الطبية والعطرية.

5- تمتد رقعة البلاد إلى مسافات شاسعة من ساحل البحر والأبيض المتوسط المعتدل المناخ شاملا إلى حدود السودان الحار المناخ جنوباً مما يعطى مجالاً كبيراً فى إختيار النباتات الملائمة لكل مناخ.

6- توفر عدد من النباتات الطبية والعطرية التى تنمو برياً ولها أسواق فى الداخل والخارج مثل : السكران المصرى ، بصل العنصل ، الخلة البلدى ، الحنظل والعرقسوس.

الأهمية الطبية للنباتات الطبية والعطرية :-

تحتل النباتات الطبية والعطرية فى الوقت الحاضر مكانة كبيرة فى الإنتاج الزراعى المصرى ، وهى تلقى عناية بالغة فى كثير من الدول المنتجة لها والنباتات الطبية النباتية أومصدر المواد الفعالة التى تدخل فى تحضير الدواء على شكل خلاصات أو مواد فعالة أوتستعمل كمادة خام لإنتاج بعض المركبات الكيميائية التى تعتبر النواة للتخليق الكيميائى لبعض المواد الدوائية الهامة كمادة الكورتيزون وهرمونات الجنس وبديل بلازما الدم وغيرها

ولذلك فان النباتات الطبية والعطرية تعتبر من أهم المواد الإستراتيجية فى صناعة الدواء ، وبالتالى زيادة الحاجة إلى كميات كثيرة منها فى الصناعة .

ومن العوامل التى أدت إلى زيادة الإهتمام بزراعة النباتات الطبية والعطرية واستخدامها فى علاج الأمراض فى الفترة الأخيرة ما يلى :

أولا : – زوال الاعتقاد الذى ساد فى وقت من الأوقات بإمكانية الاستغناء عن النباتات الطبية والعطرية كمصدر طبيعى لصناعة الدواء واستبدالها بالمواد الفعالة المختلفة بالعمل ويرجع هذا إلى الأسباب الآتية:–

أ– أثبتت التجارب أن تأثير المادة الفعالة المختلفة معملياً لا تؤدى التأثير الفسيولوجى الذى تؤديه نفس المادة الفعالة المستخلصة من النباتات الطبية علماً بأن المادة المختلفة معمليا ً تكون على درجة عالية من النقاوة .

ب – أثبتت التجارب أن المكونات الدوائية المخلقة معملياً لها تأثيرات جانبية كثيرة بجانب التأثير الطبى الاساسى الذى تستعمل من اجله ، وفى اغلب الأحيان تكون هذه التأثيرات ضاره وان لم تظهر أعراضها فى الفترة التى يستعمل فيها الدواء.

وتعرف هذه الأسباب إلى أن الله سبحانه وتعالى قد أوجد فى النبات الواحد محتويات تذكره طبية كاملة من أكثر من مادة فعالة واحدة ، وان هذه المواد تعمل مع بعضها متعاونة فى علاج المرض وأن الحصول على بعضها فى حالة نقية واستعماله بمفرده هو الذى يؤدى قلة الفاعلية أو التأثيرات الجانبية الضارة

ثانياً :– بعد العدوان الثلاثى على جمهورية مصر العربية فى عام 1956 م و تأثرت حركة التجارة حدث نقص كبير فى الأدوية والمستحضرات الطبية حيث أن الواردات من الأدوية كانت تمثل حوالى 90 % من حاجة السوق المصرى، ولهذا كان لا بد من العمل على تشجيع الإنتاج المحلى من الأدوية معتمداً فى ذلك بدرجة كبيرة على المواد الخام من النباتات الطبية والعطرية .

ثالثا:– ينمو فى الوطن العربى كثير من النباتات الطبية المتنوعة إما صحراوية أو أعشاب برية تنتشر فى الحقول والمزارع والأودية وعلى امتداد الترع والقنوات ، وقد شجع هذا على جمعها والاستفادة منها فى مصانع الأدوية.

وأدت الحاجة إليها إلى تشجيع استزراعها واستزراع أصناف أخرى مثال ذلك نبات الخلة البلدى و الخلة الشيطانى الذى أصبح ما يجمع منها لان لا يكفى حاجة المصانع التى أصبحت تستوردها من الخارج بالعملة الصعبة

<u>الأهمية الاقتصادية للنباتات الطبية والعطرية</u> :–

تعتبر النباتات الطبية والعطرية فى مصر من المحاصيل غير التقليدية توفر جزء من حصيلة النقد الاجنبى لخزينة الدولة وتتوقف الأهمية الاقتصادية لتلك المحاصيل على العلاقة النسبية بين العائد الاقتصادى منها والعائد الاقتصادى من المحاصيل البديلة أو المنافسة لها على الوحدة من المواد الأرضية سواء بالنسبة للعائد المحلى أو العائد من حصيلة النقد الاجنبى فى الصادرات الزراعية.

فإذا قورن الربح الناتج من محصول فدان الطماطم الذى يصل إلى ما قيمته 3000 جنيه مصرى بالربح الناتج من زراعة فدان بابونج الذى يصل إلى 14000 جنيه مصرى ، يتضح لنا أهمية إنتاج النباتات الطبية والعطرية وتأثيرها فى مضاعفة الدخل القومي.

وقد بلغت المساحة المنزرعة نباتات طبية وعطرية فى عام 2001م 553040 فدان تقدير قيمتها النقدية 724.9 مليون جنيه مصرى ونحو 0.97 % من قيمة الإنتاج الزراعي.

واحتلت مصر المركز الحادى عشر بين أهم الدول المصدرة للنباتات الطبية والعطرية بقيمة صادرات بلغت 17.7 مليون دولار أمريكي عام 2000 م ، وحصة تسويقه بلغت 2.33 % من إجمالى الصادرات العالمية لنفس العام .

مثلث الصادرات المصرية من النباتات الطبية والعطرية 0.43 % من إجمالى الصادرات المصرية عام 2001 م ، وبلغ عدد الأسواق التى تصدر إليها مصر النباتات الطبية والعطرية 25 سوق ، استحوذت اكبر 25 سواق على 68.26 % من صادرات مصر من النباتات الطبية والعطرية ، وبلغت الأهمية بالنسبة للسوق الامريكى فى الصادرات المصرية من النباتات الطبية والعطرية بأهمية نسبية تصل إلى 22.56 % من إجمالى الصادرات المصرية .

وبلغ متوسط قيمة الطن من الصادرات المصرية من النباتات الطبية والعطرية على مستوى العشر دول الأوائل أعلى قيمة عام 2001 م بما يساوى 3088 دولار أمريكى للطن

أهمية النباتات المنزرعة فى مصر ومناطق زراعتها:-

تتركز المساحة المنزرعة من النباتات الطبية والعطرية فى أربعة محافظات هى المنيا ، أسيوط ، الفيوم ، وبنى سويف وتمثل المساحة المنزرعة فى هذه المحافظات الأربع حوالى 94.2 % من إجمالى المساحة من النباتات الطبية والعطرية فى الجمهورية ، وتمثل مساحة النباتات الطبية والعطرية المنزرعة فى محافظة المنيا 32.6 % من إجمالى المساحة المنزرعة نباتات طبية وعطرية على مستوى الجمهورية عام 2003 م.

الاستخدامات الطبية للنباتات الطبية والعطرية

المسلسل	الاسم النبات	الجزء المستعمل	الاستخدامات الطبية
1	البردقوش	الأوراق	منفث وطارد للغازات ومحسن لطعم المأكولات0
2	بقدونس	العشب كامل	مقوي للناحية الجنسية ومحسن لطعم المأكولات0
3	جوز الطيب	البذور	طارد للغازات-منشط عام-توابل0
4	حبة البركة	البذور	علاج الربو-طارد للبلغم-توابل0

تابع الجدول السابق

المسلسل	الاسم النبات	الجزء المستعمل	الاستخدامات الطبية
5	حبها ن	الثمار	توابل–طارد للغازات0
6	حشيشة الدينار	المخروطات الزهرية	صناعة البيرة–منوم خفيف ومسكن للألم0
7	حشيشة الليمون	الأوراق	طارد للديدان–صناعة العطور والصابون0
8	حلفا بر	العشب	طارد للغازات–مدر للبول–مطهر بولي0
9	حصالبان	الأوراق	طارد للغازات–محسن لطعم المأكولات، صناعة العطور0
10	ريحان	العشب	طارد للغازات–مدر للبول–علاج الروماتزم، صناعة العطور0
11	زربيح	العشب	طارد للديدان0
12	زعتر	الأوراق والقمم الزهرية	توابل–طارد للغازات–مزيل لألم المغص، طارد للديدان0
13	زنبق	الأزهار	مستحضرات التجميل والروائح0
14	شبت	الثمار	مسكن طارد للغازات0

مسلسل	**اسم النبات**	**الجزء المستعمل**	**الاستخدامات الطبية**
15	**شمر**	**الثمار**	**مسكن طارد للغازات0**
16	**عتر**	**العشب**	**الروائح ومستحضرات التجميل0**

17	فلفل أسود	الثمار	مقوي- فاتح للشهية0
18	قرفة	قلف السيقان	طارد للغازات- منبه عطري0
19	قرنفل	البراعم الزهرية	مسكن لالآم الأسنان0
20	كافور	الأوراق	علاج التهابات الأنف والحنجرة كمطهر- صناعة الصابون0
21	كراوية	الثمار	مشروب مغذى للأطفال،طارد للغازات- محسن للمأكولات0
22	كرفس	العشب والبذور	مهديء للجهاز العصبي- مقوي الناحية الجنسية في الذكور- طارد للغازات0
23	كزبرة	الثمار	طارد للغازات- مسكن للألم- توابل0
24	كمون	الثمار	طارد للغازات- توابل- مسكن للألم0
25	لا وند	القمم الزهرية	منبه للأعصاب- صناعة العطور0
26	نعناع بلدي	الأوراق والقمم الزهرية	توابل- صناعة الحلوى والعطور0
27	نعناع فلفلي	الأوراق والقمم الزهرية	طارد للغازات- مسكن للألم- صناعة الحلوى والعطور0
28	ورد	تبتلات الأزهار	صناعة العطور وتحسين طعم الأدوية المرة0

المسلسل	اسم النبات	الجزء المستعمل	الاستخدامات الطبية
29	ياسمين	تبتلات الأزهار	صناعة العطور عالية الثمن0
30	ينسون	الثمار	طارد للغازات- مسكن للألم- مدر للبول0
31	أترويا	الأوراق والقمم	مسكن للألم مقلل من إفراز العصارات بالجسم- يوسع حدقة

		الزهرية	العين0
32	ارجوت	الفطر	مصدر للحصول علي القلويدات المختلفة في الصداع النصفي ومنع النزيف بالرحم0
33	أفيون	السائل اللبني الجاف	مسكن للألم- مخدر0
34	ايفدرا	العشب	في علاج ضيق التنفس0
35	بن	البذور	مشروب منشط للجهاز العصبي0
36	تبغ	الأوراق	في صناعة السجائر- مبيد حشري0
37	جوز مقيء	البذور	مقوي للعضلات وسام جدا0
38	خانق الذئب	الجذور	سام جدا- مسكن موضعي ، يستعمل ظاهريا في الدهانات0
39	خشخاش	الإفراز اللبني المستخرج من الثمار الغير ناضجة	مخدر ومسكن للألم0
40	داتورا	العشب	مسكن للألم ومخدر ومنوم0
41	قشر رمان	قشر الثمار	قابض- علاج الإسهال- طارد للديدان0
42	سكران أوروبي	العشب	مسكن للألم والمغص0
43	سكران مصري	العشب	مسكن للألم والمغص0
مسلسل	اسم النبات	الجزء المستعمل	الاستخدامات الطبية
44	سولا نم	الأوراق والثمار	يستعمل في تحضير هرمونات الجنس والكورتيزون
45	شطة	الثمار	مقوي للمعدة تزيل الآلام الروماتزمية0
46	عرق الذهب	الجذور	في علاج الكحة0
47	قنكا	العشب	علاج سرطان الدم وأنواع السرطان الأخرى0

48	قات	الأوراق	منبه للجهاز العصبي المركزى0
49	قهوة	البذور	مشروب منشط للجهاز العصبي0
50	كاكاو	البذور	مغذى ومنبه خفيف يستعمل في صناعة الشكولاتة0
51	خشب الكينا	القلف	في علاج الملا ريا- مقوي للمعدة0
52	لحلاح	البذور والكورمات	مرض النقرس- والتهاب المفاصل0
53	لوبيا	العشب	طارد للبلغم- منشط للجهاز التنفسي- بديلا للتبغ للإقلاع عن عادة التدخين0
54	بصل العنصل	البصلة	تقوية عضلات القلب وتحسين ضرباته- طارد للبلغم0
55	حنطة سوداء	الأوراق	تقوية الشعيرات الدموية الضعيفة فتمنع النزيف0
56	خردل أبيض	البذور	مقيء- علاج الروماتزم- فاتح للشهية0
57	خردل أسود	البذور	مقيء- علاج الروماتزم- فاتح الشهية0
58	خلة بلدي	الثمار	علاج حصوات الكلي والمسالك البولية0
59	ديجناليس	الأوراق	تقوية عضلات القلب وتحسين ضرباته0
المسلسل	اسم النبات	الجزء المستعمل	الاستخدامات الطبية
60	رواند	الريزومات	مسهل وقابض وفاتح للشهية0
61	زعفران	مياسم الأزهار	منبه عطري ومضاد للبرد0
62	سنب	الأوراق	تقوية جدران الأوعية الدموية الدقيقة0
63	سنا مكي اسكندراني	الأوراق	مسهل قوى0
64	سنا مكي هندي	الأوراق	مسهل قوى0
65	صبر	الأوراق	مسهل قوى0

66	صفصاف	الأوراق	علاج الروماتزم0
67	عرق سوس	الجذور والريزومات0	طارد للبلغم- يغلف قرحة المعدة0
68	فانيليا	الثمار القرنية	محسن لطعم المأكولات0
69	كاسكارا	القلف	مسهل قوى0
70	راتاتيا	الجذور	قابض يستعمل في علاج الإسهال وفي مضمضة الفم0
71	شاي	الأوراق	منبه وقابض ويستخرج من الأوراق قلويد الكافيين0
72	عفص	البراعم	قابض- المصدر التجاري للحصول علي حمض التانيك يستعمل في الدباغة وانتاج الحبر0
73	هما ميليس	الأوراق	قابض يوقف النزيف- مطهر يستعمل في علاج البواسير، والكدمات السطحية0
74	بلحة جحا	عصير الثمار الغير ناضجة	في الطب الشعبي في علاج الصفراء0
75	حنظل	لب الثمار	مسهل قوى0

المسلسل	اسم النبات	الجزء المستعمل	الاستخدامات الطبية
76	سرخس	الريزومات	طارد للديدان0
78	شطة	الثمار	فاتح للشهية- علاج الروماتزم
79	صنبور	زيت الترينتينا المستخلص من جذع الشجرة	في الدهانات الخارجية للجسم0

أتمنـى مـن الله أن ينفـع هـذا الكتـاب جميـع النـاس والمسليمن

وأطلب من القراء الدعاء لوالدي ولـى بالرحمة والمغفرة

ولا تنســى الــدعاء لجميــع المســليمن بالرحمــة والمغفرة

أمين........أمين........أمين......أمين......أمين

ولا تنسى ذكر الله

سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم

استغفرا الله العظيم

لأحول ولا قوه ألا باالله